

# Sündisin tervena ja selles mängis oma osa



(vit A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, foolhape, nikotiinamiid, pantoteenhape, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn).

Vitamiinide, mineraalainete ja mikroelementide komplekspreparaat, mis on spetsiaalselt mõeldud rasedatele ja imetavatele emadele.

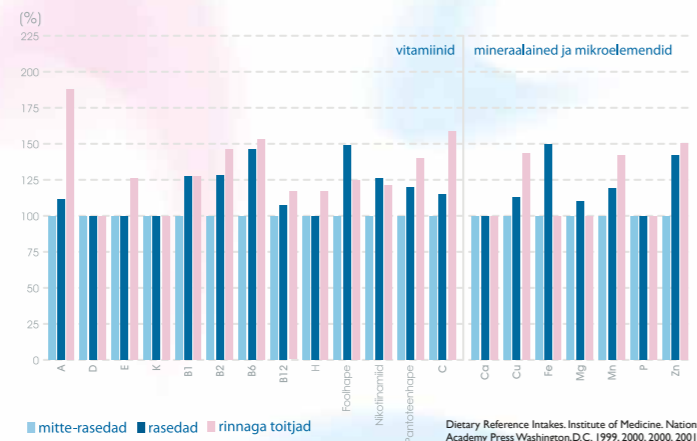
INFOVOLDIK TULEVASTELE EMADELE

## Aita oma lapsel alustada tervet elu

Preparaat on vitamiinide, mineraalainete ja mikroelementide komplekspreparaat, mis on spetsiaalselt välja töötatud, et anda sulle kõiki raseduse ja rinnaga toitmise ajal vajalikke mikroelemente. Toitumisharjumused muutuvad sel ajal märkimisväärselt, kuid see ei tähenda, et pead sööma kahe eest. Kui käid tööl ja võitled ebameeldivustega nagu iiveldus ja oksendamine, siis ei pruugi toitumisvajaduste täitmiseks tavamenüüst ainuüksi piisata. Võttes preparaati võid olla rahulik, teades, et annad oma lapsele parimad võimalikud kasvutingimused.

Allpool toodud graafik näitab, kuidas sinu vajadus vitamiinide, mineraalainete ja mikroelementide järele raseduse ja imetamise ajal kasvab.

Rasedate ja rinnaga toitvate naiste kõrgendatud vajadus toodud protsentides võrreldes mitte-rasedate naiste päevase soovitatud kogusega.



## Kõik vitamiinid ja mineraalained, mida sinu beebi vajab

Elevit Pronatal (vit. A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, foolhape, nikotiinamiid, pantoteenhape, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn) on vitamiinide, mineraalainete ja mikroelementide komplekspreparaat, mis on spetsiaalselt välja töötatud, et anda sulle kõiki raseduse ja rinnaga toitmise ajal vajalikke aineid. Lisaks on see ainuke vitamiinide, mineraalainete ja mikroelementide komplekspreparaat, mille kaasündinud väärarenguid ennetada aitav toime on kliiniliselt tõestatud.\*

## Aitab ka sinul terve olla

Elevit Pronatal (vit A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, foolhape, nikotiinamiid, pantoteenhape, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn) mitte ainult ei aita sinu beebit raseduse ja imetamise ajal tervena hoida vaid parandab ka sinu enda enesetunnet: vähendab aneemia ja lihasekrampide riski ning leevendab ka iiveldust, oksendamist ja peapööritust, mis raseduse ajal sageli ette tulevad. See aitab ka ennetada vitamiinipuudust, mille tagajärjel võib tekkida väsimus ja isegi depressioon.

\* Allikas: Prof. Andrew E. Czeizel, MD, C.Sc, D.Sc. (Ungari) Uuring „Periconceptional folic acid containing multivitamin supplementation“ (European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology 78 (1998) 151 – 161).

## Ühest tablettist päevas piisab

Lihtne võtta- 1 tablett päevas (või pool tabletti kaks korda päevas) koos toiduga. Parem pealelõunal või õhtul, siis kui tõenäosus, et sul on süda paha, on väiksem. Võid alustada toote võtmist ükskõik millisel raseduse või imetamise perioodil, aga kui võimalik, on kõige parem, kui saad hakata tablette võtma juba pere juurdekasvu planeerimise perioodil. Preparaat on kättesaadav enamusest apteekides ning on käsimüügiravim.

Loomulikult pead vaatamata vitamiinide võtmisele toituma tervislikult, kuid sa võid olla rahulik teades, et ravim aitab sul saavutada õige vitamiinide ja mineraalainete koguse, mida terve laps vajab.

## Elevit Pronatal sisaldab:

12 vitamiini:		7 mineraalainet ja mikroelementi:	
Vitamiin A (1,08mg)	3600 IU	Kaltsium	125mg
Vitamiin B1	1,55 mg	Magneesium	100mg
Vitamiin B2	1,8mg	Fosfor	125mg
Vitamiin B6	2,6µg	Vask	1mg
Vitamiin B12	4,0µg	Raud	60mg
Vitamiin C	100mg	Mangaan	1mg
Vitamiin D (12,5µg)	500IU	Tsink	7,5mg
Vitamiin E	15mg		
Biotiin	0,2mg		
Foolhape	800µg		
Nikotiinamiid	19mg		
Kaltsiumpanotenaat	10mg		

Siin on kõik vitamiinid, mineraalained ja mikroelemendid, mis aitavad su last ja sind.

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.

# Millegi erilise algus

Rasedus on iga naise elus eriline aeg, kuid see võib olla ka ebakindel aeg. Uue elu ilmale toomine on suur vastutus, seetõttu teed sa kõik mis suudad, et aidata oma lapsel tervislikult kasvada.

Elevit Pronatal (vit A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, foolhape, nikotiinamiid, pantoteenhape, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn) aitab sul seda teha.



Bayer OÜ  
Lõotsa 2a, 11415 Tallinn  
tel. 655 8565



# Родиться здоровым с



(A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, никотинамид, фолиевая кислота, пантотеновая кислота, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn).

Комплекс витаминов, минеральных веществ и микроэлементов, разработанный специально для беременных и кормящих грудью женщин.

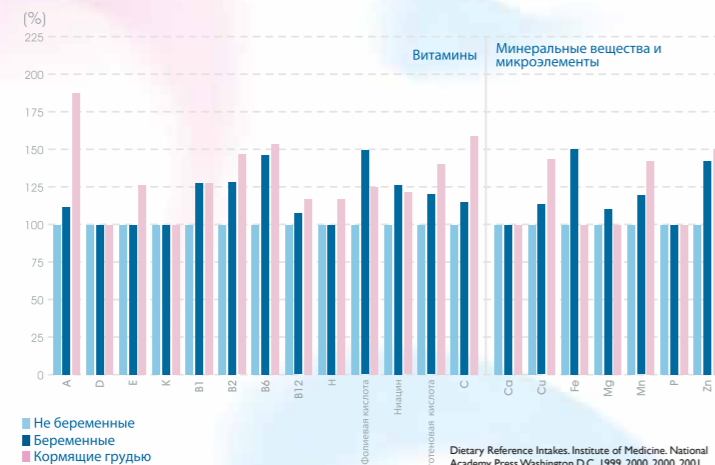
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

## Помогите своему ребенку родиться здоровым!

Elevit Pronatal (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, фолиевая кислота, никотинамид, пантотеновая кислота, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn) – это комплекс витаминов, минеральных веществ и микроэлементов, специально разработанный, чтобы обеспечить Ваш организм всеми питательными веществами, необходимыми во время беременности и кормления грудью. У будущих мам значительно возрастает потребность в питательных веществах, однако это не означает, что будущая мама должна есть за двоих. Мы знаем, как это непросто, обойтись только сбалансированным питанием, особенно если Вы боретесь с такими симптомами беременности, как тошнота и рвота. Комплекс витаминов, минеральных веществ и микроэлементов специально создан, чтобы обеспечить Ваш организм всеми питательными веществами, необходимыми во время беременности и грудного вскармливания. Принимая этот комплекс витаминов, минеральных веществ и микроэлементов, Вы можете быть уверены, что обеспечили своему ребенку самые лучшие условия для роста и развития.

Нижеприведенный график показывает, как возрастает потребность организма в витаминах, минеральных веществах и микроэлементах во время беременности и кормления грудью.

Повышенная потребность беременных и кормящих грудью женщин приведена в процентах в сравнении с дневными рекомендованными дозами для небеременных женщин.



## Все витамины и минеральные вещества, в которых нуждается твой ребенок!

В составе Elevit Pronatal (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, фолиевая кислота, никотинамид, пантотеновая кислота, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn) имеются все необходимые для здорового развития ребенка витамины, минеральные вещества и микроэлементы, начиная от зачатия и до родов, а также в период кормления грудью. Вдобавок это единственный комплекс витаминов, минеральных веществ и микроэлементов, эффективность которого в профилактике возникновения врожденных дефектов клинически доказана.\*

## Помогает и Вам быть здоровой

Этот комплекс витаминов, минеральных веществ и микроэлементов не только помогает здоровому развитию Вашего ребенка во время беременности и кормления грудью, но и улучшает Ваше самочувствие: уменьшает риск возникновения малокровия (анемии) и судорог мышц и избавляет от тошноты, рвоты и головокружения, которые часто возникают во время беременности. Препарат помогает также предупредить дефицит витаминов, вызывающих усталость и депрессию.

\* Allikas: Prof. Andrew E. Czeizel, MD, C.Sc, D.Sc. (Ungari) Uuring „Periconceptional folic acid containing multivitamin supplementation“ (European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology 78 (1998) 151 – 161).

## Только одна таблетка в день

Применение этого медикамента очень простое – только одна таблетка в день вместе с едой, желательнее после обеда или вечером, когда Вас не мучает утренняя тошнота.

Применение витаминов, минеральных веществ и микроэлементов можно начать в любой период беременности или кормления грудью, но лучше всего начать прием таблеток уже во время периода планирования беременности. Elevit Pronatal (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, фолиевая кислота, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn) доступен в большинстве аптек и продается без рецепта.

Разумеется, несмотря на прием витаминов, следует соблюдать здоровое питание, но Вам больше не придется волноваться, что Вы не получаете все необходимые питательные вещества с едой. Состав Elevit Pronatal (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, фолиевая кислота, никотинамид, пантотеновая кислота, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn) поможет обеспечить организм всеми минеральными веществами и витаминами, необходимыми для развития здорового ребенка.

## Состав Elevit Pronatal:

12 витаминов:		7 минеральных веществ и микроэлементов:	
Витамин A (1,2 мг)	3600 IU	Кальций	125 мг
Витамин B1	1,55 мг	Магний	100 мг
Витамин B2	1,8 мг	Фосфор	125 мг
Витамин B6	2,6 мг	Медь	1 мг
Витамин B12	4,0 мкг	Железо	60 мг
Витамин C	100 мг	Марганец	1 мг
Витамин D	(12,5 мкг)	Цинк	7,5 мг
Витамин E	15 мг		
Биотин	0,2 мг		
Фолиевая кислота	800 мкг		
Никотинамид	19 мг		
Пантотенат кальция	10 мг		

Elevit Pronatal содержит все витамины, минеральные вещества и микроэлементы, которые помогают Вам и Вашему ребенку.

## Внимание!

Перед применением этого медикамента внимательно прочтите инструкцию по применению, находящуюся в упаковке. При сохранении жалоб или возникновении побочных действий лекарства проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

# Начало нового, особенного

Беременность – это особенное время в жизни каждой женщины, но иногда это одновременно время неуверенности и сомнений.

Произвести на свет новую жизнь – большая ответственность, поэтому Вы хотите сделать все от Вас зависящее, чтобы Ваш ребенок рос здоровым.

Elevit Pronatal (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, H, никотинамид, фолиевая кислота, пантотеновая кислота, Ca, Mg, P, Cu, Fe, Mn, Zn) поможет Вам в этом!



Bayer OÜ  
Лытсета, 2а, 11415 Таллинн  
Тел: 655 8565

